

Mini stepper SPARTAN

S1106



nej levnejsisport.cz

naj lacnejsisport.sk

naj tanszysport.pl

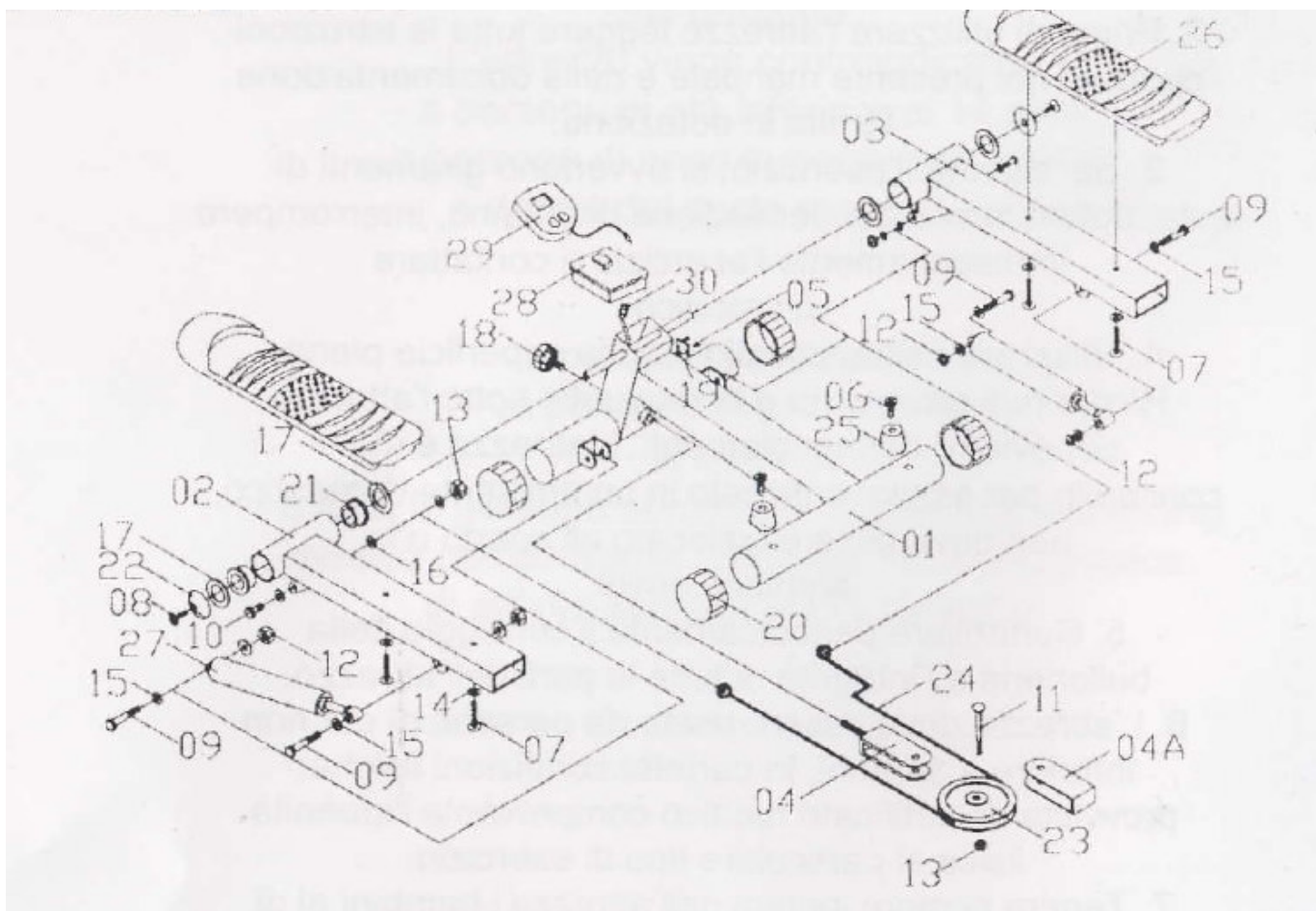
návod na použití / návod na použití

CZ UPOZORNĚNÍ!!

- Používejte výrobek na suchém, rovném místě
- Necvičte na stroji 40 minut po jídle
- Necvičte na stroji, pokud máte nějakou zlomeninu či jinou nemoc
- Stroj není vhodný pro těhotné ženy
- Není vhodné pro osoby s vážnými srdečními problémy
- Můžete si stepper postavit tak, abyste měli podporu pro ruce pro lepší udržení rovnováhy, hlavně v začátcích

SK UPOZORNENIE!!

- Používajte výrobok na suchom, rovnom mieste
- Necvičte na stroji 40 minút po jedle
- Necvičte na stroji, pokiaľ máte nejakú zlomeninu či inú chorobu
- Stroj nie je vhodný pre tehotné ženy
- Nie je vhodný pre osoby s vážnymi srdcovými problémami
- Môžete si stepper postaviť tak, aby ste mali podporu pre ruky pre lepšie udržanie rovnováhy, hlavne v začiatkoch

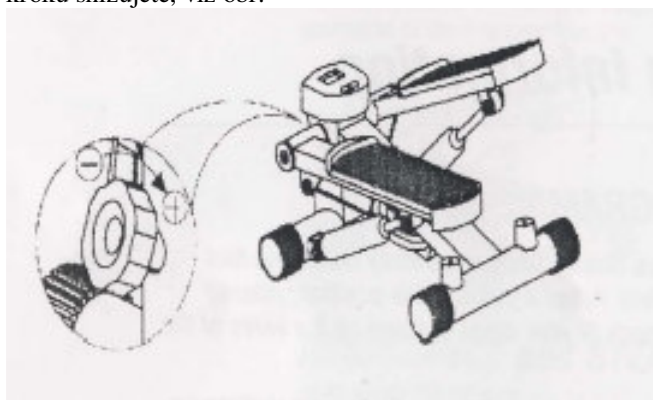


Stepper je z 99% sestaven, pro dokončení je nutno překontrolovat pozici lanka (24) tak aby bylo dobře umístěno v kladce (23) při přepravě může dojít k jeho sesmeknutí. Dále je třeba nastavit šroubem (18) výšku kroku.

Pro zapojení computeru je nutno do něj vložit baterii, připojit kabel (30) od snímače a zasunout do držáku computeru (28).

Nastavení výšky kroku:

Nastavení výšky kroku se provádí šroubem (18) kdy ve směru hodinových ručiček zvyšujete výšku kroku a proti směru výšku kroku snižujete, viz obr.



CZ Computer:

Tlačítka computeru:

MODE/RESET: zmáčknete toto tlačítko pro výběr funkce a podržte tlačítko na 3 sekundy pro vymazání hodnot na nulu.

Funkce kompuтеру:

SCAN: automaticky přepíná mezi jednotlivými funkcemi

TIME/ČAS: zobrazuje čas cvičení od nuly do 99:59 v sekundovém intervalu.

CALORIES/KALORIE: načítá kalorie spálené při cvičení. Hodnota je pouze orientační, nemůže být použita pro lékařské účely, slouží pro srovnání n_kolika cvičebních sekcí

COUNT/KROKY: načítá počet kroků při cvičení

STRIDES : zobrazuje počet krok v každé minutě (volitelné funkce u určených modelů)

SK COMPUTER

Tlačidlo computeru:

MODE/RESET: stlačte toto tlačidlo pre výber funkcií a podržte ho na 3 sekundy pre vymazanie hodnôt na nulu.

Funkcie computeru:

SCAN: Automatický prepína medzi všetkými funkciami v danom intervale.

TIME/čas: zobrazuje čas cvičenia do nuly do 99:59.

CALORIE/kalórie: načítava kalórie spálené pri cvičení. Táto hodnota je len orientačná, nemôže byť použitá pre lekárske účely.

COUNT/kroky: Načítava počet krokov pri cvičení.

STRIDES: zobrazuje počet krokov v každej minúte

CZ UPOZORNĚNÍ:

1. Pro zapnutí zmáčkněte tlačítko nebo začněte šlapat
2. Pokud komputer nedostane žádný signál po dobu 4 minut, automaticky se vypne
3. Specifikace baterií: 1,5 V UM-4 nebo AAA (1 ks).

SK UPOZORNENIE:

1. Pre zapnutie stlačte tlačidlo alebo začnite šlapať
2. Pokiaľ komputer nedostane žiadny signál po dobu 4 minút, automaticky sa vypne
3. Špecifikácia batérií: 1,5 V UM-4 alebo AAA (1 ks).

CZ Důležité:

1. Před každým cvičením zkontrolujte, zda jsou všechny části bezpečně a pevně připevněny.
2. Pravidelně dotahujte všechny šrouby a matice.
3. Umístěte stepper na rovnou podložku.
4. Můžete si vybrat úhel pedálů pomocí seřizovacího šroubu.
5. Před cvičením byste měli provést protažení a zahřívací cvičení.
6. Nenechávejte děti hrát si se strojem.
7. Noste při cvičení vhodnou sportovní obuv, nenoste volný oděv, který by se mohl chytit do pohyblivých částí stepperu.
8. Před prvním cvičením konzultujte váš zdravotní stav se svým lékařem.
9. Používejte stepper pouze k danému účelu.
10. Nedotýkejte se válce pístu po cvičení na stepperu – je zahřátý!
11. Pokud jste začátečník, doporučujeme se nejdříve přidržovat zdi nebo židle.
12. Pokud během cvičení ucítíte nevolnost, točení hlavy či jiné nepříjemné symptomy, ihned přestaňte cvičit a před dalším cvičením konzultujte váš stav se svým lékařem.

SK Dôležité:

1. Pred každým cvičením skontrolujte, či sú všetky časti bezpečne a pevne pripevnené.
2. Pravidelne dotahujte všetky šróby a matice.
3. Umiestnite stepper na rovnú podložku.
4. Môžete si vybrať uhol pedálov pomocou nastavovacieho šróbu.
5. Pred cvičením by ste mali previesť pretiahnutie svalov a zahrievacie cvičenie.
6. Nenechávajte deti hrať sa so strojom.
7. Noste pri cvičení vhodnú športovú obuv, nenoste voľný odev, ktorý by sa mohol zachytiť do pohyblivých častí stepperu.
8. Pred prvým cvičením konzultujte váš zdravotný stav so svojim lekárom.
9. Používajte stepper len k danému účelu.
10. Nedotýkajte sa valca po cvičení na steppere – je zahriaty!

CZ UPOZORNĚNÍ

Tento výrobek je pouze k domácímu cvičení.

SK UPOZORNENIE

Tento výrobok je určený len k domácomu cvičeniu.

CZ Záruční podmínky:

- na stroj se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě
- v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
- práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené:
 - mechanickým poškozením
 - neodvratnou událostí, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahy
 - nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozmeněným designem, tvarem nebo rozměry
- reklamace se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a kopií daňového dokladu
- záruku lze uplatňovat pouze u organizace ve které byl výrobek zakoupen

SK Záručné podmienky:

- na stroj sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa nákupu
- v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo vadným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne užívaná
- práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené:
 - mechanickým poškodením
 - neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahmi
 - nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o závade a kopií daňového dokladu
- záruku je možné uplatňovať iba u organizácie v ktorej bol výrobok zakúpený

PL Zasady gwarancji:

- Sprzedawca udziela kupującemu gwarancji na zakupiony towar na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży;
- Wady lub uszkodzenia sprzętu będące wadami produkcyjnymi a zauważone w okresie gwarancji będą usuwane bezpłatnie;
- Gwarancją nie są objęte uszkodzenia sprzętu powstałe w wyniku:
 - uszkodzenia mechanicznego
 - klęski żywiołowej
 - niewłaściwego użytkowania i przechowywania sprzętu, wpływu wysokiej lub niskiej temperatury, nadmiernego obciążenia, uderzeń, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiarów;
- Reklamację należy złożyć w formie pisemnej (e-mailem). Powinna zawierać informacje o usterce oraz kopię paragonu (dowód zakupu);
- Gwarancja będzie uwzględniana na miejscu, gdzie sprzęt został zakupiony.

Dodavatel CZ:

MASTER SPORT s.r.o.
1. máje 69/14
709 00 Ostrava-Mariánské Hory
Czech Republic
www.nejlevnejsisport.cz

Dodávateľ SK:

TRINET Corp., s.r.o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Město
Slovakia
www.najlacnejsisport.sk

Dystrybutor PL:

TRINET CORP sp. z o.o.
ul. Wilkowska 2
44-180 Toszek
Poland
www.najtanszysport.pl

